

====Workshop====

Gestión del miedo en las caídas



Sábado 15 de mayo de 9.30 a 12.00h

Patones -Madrid-

Responsable del curso: Enrico Valenti

Gestión del miedo en las caídas

“volar con una sonrisa”

Objetivo del workshop:

Entender y aceptar la caída como parte de la escalada

Saber evaluar las caídas

Aprender a caerse (**como** aterrizar, posturas etc)

Aprender como realizar un aseguramiento dinámico

¿Dónde se hará el workshop?

El taller se desarrollará en Patones (quedamos a 9.20h en el bar Manolo)

¿Cuánto tiempo dura el taller?

2 h 30 min. (de 9.30 a 12h)

¿Qué material necesito para asistir al workshop?

Arnés, pies de gato, casco, asegurador semiautomático (tipo grigri de petzl)

Ratio de participantes:

Para un óptimo desarrollo del workshop y poderlo aprovechar al máximo, el número máximo de participantes es de 6 y el mínimo de 4.

¿Cómo y cuándo me puedo inscribir?

Puedes apuntarte desde hoy, hasta el viernes 7 de mayo.

Precio:

35€